



## Антистресс на Байкале! 5 Дней. Осень 2023. Сентябрь. Комфорт.

**Продолжительность:** 5 дней

**Место начала / Завершения тура:** Иркутск / Иркутск

**Места показа:** Россия, Иркутская обл, Иркутск, Тажеранские Степи, Малое море, Байкал, остров Огой, остров Ольхон

**Допустимый возраст:** 6+

Цена за человека от Бесплатно	
<b>В стоимость тура включено</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Встреча и трансферы по программе</li><li>• Проживание в благоустроенном номере</li><li>• Экскурсии авто: Шаманская гора (Малое море), Долина каменных духов и Панорамы Байкала, Мыс Бурхан остров Ольхон</li><li>• Водная экскурсия: Остров Огой</li><li>• Питание: полный пансион: 1 день : ЗОУ, 3-4 дни: ЗОУ, 5 день: З (шведский стол, в том числе: домашняя кухня с использованием фермерских продуктов, фиточай на травах)</li><li>• Пантовые или травяные ванны в кедровой ванне на открытом воздухе, с видом на Байкал – 2 шт</li><li>• Байкальское СПА: Сибирский банный чан и русская баня (1 раз)</li></ul>	<b>В стоимость тура не включено</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Авиа и жд билеты</li><li>• Дополнительные услуги и экскурсии</li></ul>
<b>Дополнительные услуги</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Индивидуальный трансфер - 1200 RUB</li></ul>	

### Описание тура

Чудеса Сибирской природы для Вашего иммунитета!

Отдых, созерцание, оздоровление, повышение иммунитета, места силы, экскурсии, позитив!

Пантовые ванны или травяные ванны в кедровой ванне на открытом воздухе с видом на Байкал!  
Прогулки с великолепным видом, домашняя кухня, фитотерапия! Байкальское СПА: Сибирский банный чан и русская баня!

## Программа тура

### День 1. Приветствуем Вас в городе Иркутск!

Прибытие в Иркутск, сбор группы . Встреча проходит в 2 этапа:

В аэропорту 8-8.30 (внутри здания у выхода в город с табличкой «Антистресс на Байкале»),

На жд вокзале 9-9.30 (встреча с табличкой на улице, у входа пригородных касс)

При бронировании тура просим сообщать рейс туристов.

При опоздании к месту сбора группы турист добирается до группы по маршруту самостоятельно, за свой счет.

Завтрак

Трансфер на Байкал на побережье Малого моря (время в пути около 4х часов, 250км).

По дороге Вы увидите разнообразие пейзажей Прибайкалья: живописные отроги Прибайкальского хребта с покрывающей его склоны сибирской тайгой, Тажеранская степь, то щедро, а то едва покрытую зеленой растительностью, гористые берега Малого Моря и острова Ольхон.

Прибытие в эко-отель «Мир Байкала».

Обед, размещение в номерах. Отдых.

Информационная встреча с гидом

Пешеходная экскурсия на шаманскую гору, знакомство с традициями местного населения.

Ужин.

Вечером нас ждет СПА по-сибирски!

Такого вы еще не пробовали. Традиционно: русская банька, с березовым веничком и травяными Байкальскими чаями, и СИБИРСКИЙ БАННЫЙ ЧАН, прямо под открытым небом, с чудеснейшим видом на Байкал! Вода в нем нагревается до 42 градусов, в ней завариваются отвары из трав или березовые веники— удовольствие и польза в концентрированном виде!

**Гид:** да

**Питание:** завтрак, обед ужин

### День 2. Остров Огой-Буддийская ступа!

Завтрак.

#### **Водная экскурсия на остров Огой (продолжительность около 3х часов).**

Буддийская ступа, возведенная на острове Огой летом 2005г, официально именуется как ступа Просветления, Покорения демонов, содержащая статую Женской формы, матери всех Будд. Другими словами, эта ступа относится к типу ступ, в которую вложены различные буддийские реликвии.

Остров Огой, протянувшийся узкой извивающейся полосой суши с юга на север на 6 км, с воздуха сильно напоминает танцовщицу богиню Диканю с распростертыми руками, устремленную на север. Ступа, сооруженная на самой высокой отметке острова (512 м), на высоте 60 метров над уровнем Байкала оказалась расположенной как раз в области сердца острова. В строительстве ступы принимали участие волонтеры из разных мест: Москвы, Санкт-Петербурга, Минска, Екатеринбурга, Иркутска, Нью-Йорка, Лондона, Лиссабона. Все необходимое для строительства перебрасывали на катерах и потом вручную поднимали на вершину, а

наиболее тяжелые грузы – на вертолетах. Проект ступы разработан иркутским архитектором. Строительством руководил лама из Бутана.

Мы проедем по водной глади Байкала на катере, поднимемся на ступу, остановимся на мгновение, чтоб прочувствовать спокойствие, умиротворение и силу этих мест, и загадаем желание.

**Гид:** местный на время экскурсии

**Питание:** завтрак, обед, ужин

### **День 3. Сердце Байкала-остров Ольхон!**

Завтрак.

Экскурсия на остров Ольхон.

Байкал - это сердце Сибири, а Ольхон - сердце Байкала.

Остров является географическим, историческим и сакральным центром озера - средоточие древних легенд и исторических преданий.

Мы направляемся на мыс Бурхан, его также называют скала Шаманка.

Место силы с мощной энергетикой!

Шаманка была наиболее почитаемым святым местом на Байкале, здесь проводили обряды и давали обеты со времен появления первых шаманов. Пещера мыса считалась местопребыванием Эжина – хозяина острова.

**Гид:** местный на время экскурсии

**Питание:** завтрак, обед, ужин

### **День 4. Панорамы Байкала и Долина каменных духов!**

Завтрак.

Экскурсия Панорамы Байкала и Долина каменных духов.

Мы приглашаем Вас:

Увидеть Байкал с высоты птичьего полета.

Полюбоваться его просторами, побывать наедине с Байкалом, стоя на высоком утесе и глядя в даль.

Очистить свое сознание, быть здесь и сейчас, слушая шум волн и вдыхая ароматный воздух с примесью байкальских трав.

Увидеть долину каменных духов и узнать магическую легенду о воинах и шаманах.

**Питание:** Завтрак, обед, ужин

### **День 5. Возвращение в Иркутск! Окончание программы!**

Завтрак. Свободное время.

С 13.00 до 14.00 за Вами подойдет микроавтобус /автобус (Примечание: время может быть изменено, точное время отъезда необходимо уточнить вечером накануне у администратора)

Отправление на комфортабельном микроавтобусе в Иркутск.

**ВНИМАНИЕ!** Настоятельно рекомендуем брать билеты на обратную дорогу домой после 22.00, т.к. возможна задержка. (Ориентировочное время прибытия в Иркутск 19.00 – 20.30, место окончания тура: центр/жд/аэропорт).

**Для туристов, отправляющихся домой на утреннем рейсе предлагаем следующие варианты:**

1. Выезд на сутки раньше, размещение в Иркутске, без изменения стоимости программы.
2. Индивидуальный трансфер в Иркутск ко времени выезда (ориентировочная доплата: 8000 рублей за легковой автомобиль – до 3 туристов).
3. Доп. ночь в Иркутске (стоимость от 3500 рублей за одноместный номер, от 4 500 рублей за двухместный номер) и вылет на следующий день.

**Дополнительно**

**ВНИМАНИЕ!** Настоятельно рекомендуем брать билеты на обратную дорогу домой после 22.00, т.к. возможна задержка. (Ориентированное время прибытия в Иркутск 19.00 – 20.30, место окончания тура: центр/жд/аэропорт).

**Для туристов, отправляющихся домой на утреннем рейсе предлагаем следующие варианты:**

1. Выезд на сутки раньше, размещение в Иркутске, без изменения стоимости программы.
2. Индивидуальный трансфер в Иркутск ко времени выезда (ориентировочная доплата: 8000 рублей за легковой автомобиль – до 3 туристов).
3. Доп. ночь в Иркутске (стоимость от 3500 рублей за одноместный номер, от 4 500 рублей за двухместный номер) и вылет на следующий день.

**Варианты размещения**

**Комфорт**

**Места сбора группы**

**Иркутск**

Встреча проходит в 2 этапа: В аэропорту 8-8.30 (внутри здания у выхода в город с табличкой «Антистресс на Байкале»), На жд вокзале 9-9.30 (встреча с табличкой на улице, у входа пригородных касс)