

Видел ли, мой друг, ты звезды? Был ли ты в горах Памира?
А вдыхал ли ты тот воздух? Самый лучший воздух мира!
А я был! Я точно знаю, всё во мне переменилось...

А. Каменский

Курортный Памир

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Киргизия / Киргизия

Места показа: Киргизия, Ош, Пик Петровского, пик Ленина, Стоянка "Поляна Эдельвейсов"

Допустимый возраст: 0+

Цена за человека от 780 USD

В стоимость тура включено	В стоимость тура не включено
<p>Встречи и проводы в аэропорту;</p> <p>Все переезды согласно программе;</p> <p>Оформление необходимых документов для посещения района, экологический сбор.;</p> <p>Проживание:</p> <p>В гостинице «Санрайз Ош» 3* в двухместном номере с завтраком (1 ночь).</p> <p>В юртовом лагере «Поляна эдельвейсов»:</p> <p>Вариант «Стандарт» - размещение в отапливаемых кемпинговых палатках;</p> <p>Вариант «Комфорт» размещение в комфортабельной отапливаемой юрте по 1–2 человека.</p> <p>В лагере «Солнечный» (4400 м) – размещение в удобных кемпинговых палатках, оснащенных деревянными настилами, теплоизоляцией, поролоновыми матрасами.</p> <p>Питание - полный пансион в дни 1–6: трехразовое горячее питание, включая вегетарианское;</p> <p>Услуги горного гида.</p> <p>Аренда снаряжения (аренда бесплатная):</p> <p>Спальный мешок (для посещения Лагеря «Солнечный»);</p> <p>Телескопические палочки для ходьбы;</p> <p>Накидка для защиты от дождя;</p> <p>Налобный фонарик;</p> <p>Туристический коврик;</p> <p>Термос металлический;</p> <p>Фонарики (бахилы) для защиты ботинок от снега;</p> <p>Аптечка групповая;</p> <p>Услуга перевозки личного груза (до 15 кг) на лошадях в лагерь «Солнечный» (4400 м) и обратно</p>	<p>Стоимость международных перелетов;</p> <p>Медицинская страховка.</p> <p>Питание в Оше (кроме завтраков).</p>

Описание тура

Памир – это огромный и непривычный горный мир. Здесь все иначе: захватывающие дух панорамы, масштабы, высоты, просторы. Другой воздух, погода, природа и люди. Сюда едут за перезагрузкой, вдохновением и отдыхом для души. Замедлиться и напитаться от первозданной энергетики величественных гор.

Мы предлагаем очень красивый и комфортный отдых в горах Памира с легким треккингом и знакомством с коренными жителями. Нестандартный приключенческий тур проходит у подножия знаменитого пика Ленина (7134 м) – в уникальном высокогорном районе, уже разведанном и любимом, но еще не заезженном туристами. Это возможность побывать в далеком и прекрасном мире высоких гор, находясь в безопасности и комфорте, под присмотром опытного гида. Нас ждут прогулки к бирюзовым озерам и Луковой поляне, подъем к древним моренам и гигантским ледникам, головокружительные виды с естественных смотровых площадок и кулинарные мастер-классы. Специальной подготовки и снаряжения для этой программы не требуется: все, что нужно – бесплатно выдадим на месте.

Мы будем жить на территории благоустроенных юртовых лагерей, где можно выбрать тип размещения – в просторных отапливаемых палатках или настоящих кыргызских юртах с персональным санузелом. Питание здесь – на уровне лучших ресторанов Средней Азии. Завтраки, обеды и ужины сервируются в больших и теплых национальных юртах, в которых собираются неслучайные люди со всего мира.

Памир – невероятно прекрасен и определенно стоит посещения. Все бытовые вопросы мы взяли на себя – пусть вас ничто не отвлекает от грандиозности Крыши Мира. Приезжайте к нам за уникальными впечатлениями, которые витают только в высоких горах!

Стоимость тура на человека:

Стоимость тура	Стандарт (палатки) «Поляна Эдельвейсов»	Комфорт (юрты) «Поляна Эдельвейсов»
Двухместное размещение	780	1080
Одноместное размещение	870	1290

*Считать по курсу доллара (ЦБ РФ+9%)

<p>• Инфраструктура лагеря «Поляна эдельвейсов»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - национальные кыргызские юрты с обогревом для проведения досуга; - умывальники и туалеты; - сауна и душевые кабины; - медицинское обслуживание; - камера хранения; - электричество 220 В; 50 Гц. 	<p>• Инфраструктура лагеря «Солнечный»:</p> <ul style="list-style-type: none"> • национальные кыргызские юрты с обогревом для проведения досуга; • умывальники и туалеты; • медицинское обслуживание; • камера хранения; • электричество 220 В; 50 Гц.
--	--

СНАРЯЖЕНИЕ И ОДЕЖДА:

Как уже упоминалось, участникам не нужно специально закупать и везти с собой тяжелое и громоздкое горное снаряжение. Потому что все необходимое специализированное снаряжение мы бесплатно предоставим вам в пользование на весь период программы:

- Спальный мешок (для посещения Лагеря «Солнечный»);
- Телескопические палочки для ходьбы;
- Накидка для защиты от дождя;
- Налобный фонарик;
- Туристический коврик;
- Термос металлический;
- Фонарики (бахилы) для защиты ботинок от снега;
- Аптечка групповая;

Участникам следует привезти с собой только подходящую личную одежду, обувь и аксессуары для комфортного прохождения активной части тура. В качестве примера удобной походной одежды и обуви предлагаем следующий список (разумеется, вы можете подобрать аналогичное снаряжение по своему вкусу и предпочтениям):

Рекомендуемое снаряжение и одежда для программы «Курортный Памир»	
1	Небольшой рюкзак (30-40 л), с которым Вам было бы удобно совершать прогулки;
2	Баул транспортный. Не обязателен, но удобен для того, чтобы довести вещи до лагеря «Поляна эдельвейсов» и поднять их на лошадях в Лагерь «Солнечный».
3	Крем солнцезащитный SPF 25-40 единиц.
4	Очки солнцезащитные.
5	Ботинки легкие трековые (Scarpa kailash GTX, Salomon Quest 4D GTX, The North Face Wreck Mid GTX или аналоги).
6	Кроссовки (SALEWA MTN Trainer GTX, Garmont Dragontail MNT GTX или аналоги), и/или сандалии (Teva, Keen или аналоги) для перемещения по окрестностям лагеря.
7	Куртка пуховая или с синтетическим утеплителем типа PrimaLoft или ThermoBall и т.д. (BASK Valdez и т.д.)
8	Куртка ветро- влагозащитная, например GORE-TEX (RedFox Vector GTX III или подобные).
9	Брюки ветро- влагозащитные, например GORE-TEX или полукомбинезон (п.6) (RedFox Vector GTX III или подобные).
10	Костюм POLARTEC (например, куртка BASK Kondor V3 + штаны BASK Vinson Pro V2) - не обязательно.
11	Белье нательное POLARTEC тонкое - для отвода влаги (например, RedFox Dry Zone) и - по желанию - толстое - для утепления (например, комплект куртка + штаны от BASK)
12	Перчатки тонкие Fleece, Polartec, WindBloc и толстые с утеплителем (например, RedFox Ice)

13	Кепка или панамa + утепленная шапка. Кепка легкая с защитой шеи (Outdoor Research Sun Runner Cap, Outdoor Research Activeice Cap или похожая) или панамa (Outdoor Research Conzume! Sombbrero, Outdoor Research Helios Sun Hat или похожая) + шапка утепленная (Outdoor Research Windwarrior Hat, Outdoor Research Peruvian Hat или похожая).
14	Майки трикотажные.
15	Носки высокие, термоноски типа Boreal TREK Thermolite или аналоги + обычные носки.
16	Губная помада гигиеническая.
17	Аптечка (личная).

Информация о размещении:

Город	Размещение
Ош	Sunrise Osh Hotel 3* или подобная
Юртовый лагерь «Поляна эдельвейсов»	Стандарт – размещение в кемпинговых палатках Комфорт – размещение в киргизской юрте
Лагерь «Солнечный»	Размещение в кемпинговых палатках
Коканд	Silk Road Kokand Hotel 3* или подобная
Ташкент	Samir 3* / Orient Grand Hotel 3* или подобная
Самарканд	Arba 3* / Jahon Palace 3* или подобная
Бухара	Kabir Hotel 3* / Kavsar Hotel 3* или подобная
Хива	Arkanchi Hotel 3* / Shokh Jahon Hotel 3* или подобная

Юртовый лагерь.

Вариант Стандарт – размещение в отапливаемых кемпинговых палатках по 1–2 человека. Палатка оснащена: электричеством, обогревателем, матрасами, одеялами, подушками и сменным постельным бельём – пододеяльники, наволочки, простыни.

Вариант Комфорт – размещение в комфортабельной юрте по 1–2 человека. Каждая юрта оснащена: персональным санузлом (душевая кабина, туалет, горячая/холодная вода), отоплением, электричеством, кроватями, постельным бельём, шкафом, столом, электрическим чайником, феном, полотенцами.

На территории Юртового лагеря имеется баня, Wi-Fi, камера хранения, столовая, медпункт. В стоимость размещения включено разнообразное, очень вкусное и полезное трехразовое горячее питание (включая вегетарианское).

Гостиницы.

Мы предлагаем размещение в небольших уютных отелях, зачастую оформленных в национальном стиле. Именно этот тип размещения совершенно самобытен: здесь сочетаются современный комфорт во всех деталях и уникальная культура гостеприимства.

Транспорт.

На данном маршруте используется следующий вид транспорта в зависимости от количества человек в группе:

Группа	Наименование транспорта
Группа 1-3 чел.	"Mitsubishi Delica"
Группа 4-15 чел.	"Mercedes-Benz Sprinter"

Программа тура

День 1. Прибытие в Ош. Переезд на Памир в лагерь «Поляна Эдельвейсов» (5-6 часов)

Прибытие в Ош. Переезд на Памир в лагерь «Поляна Эдельвейсов» (280 км, 5 ч).

Встреча в аэропорту, завтрак в кафе и переезд по Большому Памирскому тракту в туристический юртовый лагерь, расположенный на поляне Эдельвейсов (3600 м) под пиком Ленина. Прибытие в лагерь, размещение, обед.

Прогулка на Луковую поляну (3800 м).

Время в пути: 3 часа; перепад высот: + 200 м, -200 м.

Питание: завтрак, обед, ужин.

Проживание: ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

Ош (его называют «Южная столица») - второй по величине город Кыргызстана с оживлёнными зелёными улицами, колоритным восточным базаром и главной достопримечательностью - Сулейман-Горой, возвышающейся в центре города.

Переезд в лагерь «Поляна Эдельвейсов» по знаменитому Памирскому тракту займет всего 5-6 часов на комфортабельном автотранспорте. Памирский тракт - это уникальная автомагистраль, одна из двух самых высокогорных и протяженных дорог в мире

По прибытию в лагерь «Поляна Эдельвейсов», расположенный на одноименной поляне на высоте 3600 м над уровнем моря, размещение в просторных кемпинговых палатках или национальных юртах (в зависимости от выбранной опции).

Далее знакомство с гидом и прогулка на Луковую поляну. Там произрастает настоящий дикий лук и обитают сурки! Подъем на смотровую площадку, с которой открывается прекрасный вид на долину Ачик-Таш (в переводе «Открытый камень»).

Возвращение в лагерь. Ужин в национальных юртах.

День 2. Подъем на обзорную площадку на гребне пика Петровского

Подъем на обзорную площадку на гребне пика Петровского (6 км).

Время в пути: 4-5 часов; перепад высот: + 500 м, -500 м

Подъем до высоты 4100 м, откуда открывается потрясающая круговая панорама на живописную Алайскую долину с россыпью разноцветных озер, величественный Заалайский хребет и его главную вершину - пик Ленина (7134 м).

Возвращение в лагерь. Мастер-класс по приготовлению блюд в тандыре.

Питание: завтрак, обед, ужин.

Проживание: ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

Пик Петровского (4730 м) находится неподалеку от лагеря «Поляна Эдельвейсов». Подъем на него технически не сложный. С высоты 4100 м открывается величественная панорама: захватывающие дух виды на Алайскую долину, разноцветные склоны и громадный ледник пика Ленина.

День 3. Переход в лагерь «Солнечный» к подножию семитысячника – пика Ленина

Переход в лагерь «Солнечный» к подножию семитысячника – пика Ленина. (12 км).

Время в пути: 6-7 часов; перепад высот: + 800 м.

Маршрут в лагерь «Солнечный» пролегает через загадочную Луковую поляну, перевал Путешественников, поляну сурков, замок Духов Алая и грандиозный ледник Ленина.

Размещение в лагере «Солнечный». Отдых.

Питание: завтрак, обед, ужин.

Проживание: ночь в лагере «Солнечный» (4400 м).

День 4. Подъем на смотровую площадку

Подъем на смотровую площадку (5 км).

Время в пути: 4 часа; перепад высот: + 350 м, -350 м

Подъем до высоты 4750 м, на боковой отрог Заалайского хребта, откуда открывается главный вид на величественную северную стену пика Ленина и одноименный ледник.

Возвращение в лагерь «Солнечный». Мастер-класс от шеф-повара по приготовлению блюд в условиях высокогорья.

Питание: завтрак, обед, ужин.

Проживание: ночь в лагере «Солнечный» (4400 м).

В зависимости от вашего желания, этот день можно провести в лагере, отдохнуть и пофотографировать красоты вокруг, прогуляться рядом с лагерем. А можно и подняться чуть выше - на близлежащий гребень, чтобы с большей высоты полюбоваться грандиозным ландшафтом. Технически этот переход не сложен и дает возможность увидеть уникальный район Памира с нового ракурса.

День 5. Спуск в лагерь Поляна Эдельвейсо

Спуск в лагерь «Поляна Эдельвейсов» (12 км).

Время в пути: 5 часов; перепад высот: -800 м.

По пути вниз насладимся живописными разноцветными скалами, причудливыми каменными башнями и каньоном «Край Земли» в долине реки Ачик-Таш.

Размещение. Отдых.

Питание: завтрак, обед, ужин.

Проживание: ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

По дороге вниз представится возможность более детально рассмотреть и запечатлеть неповторимые пейзажи Памира: высокие и остро заточенные каменные башни, разноцветные склоны, залитые ярким солнечным светом, тающий наверху лед и стекающий водопадами в бурные горные реки. И даже огромную фигуру слона, сложенную из камней мистическими силами природы.

Наши гиды проведут захватывающей тропой и раскроют все тайны этих мест.

После спуска с перевала Путешественников, возле Луковой поляны, маршрут сворачивает к красивейшему каньону «Край Земли». По его бесконечному дну с разных склонов стекают красные, коричневые и желтые реки и соединяются в один мощный и шумный поток. На границе каньона буйно цветет ароматный чабрец, а издали доносится перекликанье сурков.

По прибытии в лагерь «Поляна Эдельвейсов» наших гостей ждет вкусный и сытный обед. После можно отдохнуть и попариться в бане. Все наши гости, поднявшиеся в лагерь «Солнечный», получают фирменные сертификаты, в которых документально подтверждено, что они действительно были под пиком Ленина и самостоятельно дошли до высоты 4400 м или выше.

День 6. Переезд в Ош

Переезд в Ош (280 км, 5 ч).

Переезд в Ош через знаменитую Алайскую долину и высокогорные перевалы Талдык (3615 м) и Чирчик (2408

м).

Прибытие в Ош, размещение в гостинице. Рекомендуем прогулку по городу и посещение Ошского базара, где можно приобрести национальные сувениры.

Питание: завтрак.

Проживание: в гостинице.

По пути в Ош рекомендуем остановиться на перевале Талдык (3615 м), всмотреться в даль прекрасных гор и сделать несколько снимков на память об этих волшебных местах и чудесном времени, проведенном здесь. И поймать себя на мысли, что еще находишься в том моменте, которое вскоре станет приятным воспоминанием.

После размещения в гостинице Оша останется достаточно времени, чтобы посетить восточный базар, ощутить его самобытный дух и выбрать сувениры на память об этой удивительной стране.

День 7. Трансфер в аэропорт

Переезд в аэропорт Оша. Завершение программы тура.

Питание: завтрак.

Дополнительно

Дополнительные услуги:

Дополнительная ночь по прибытии или убытии в гостинице 3*:

Одноместный номер - 50 USD за номер в сутки,

Двухместный номер - 60 USD за номер в сутки.

Бонусы от компании:

Сертификат, подтверждающий достижение определенной высоты над уровнем моря.

Безлимитный горячий чай и кофе со сладостями (конфеты, печенье, джемы и др.), кипяток в юрте-столовой в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м) и лагере «Солнечный» (4400 м).

Варианты размещения

Одноместное размещение

Двухместное размещение

Места сбора группы

Киргизия

Киргизия

Даты тура

Июль 2023

02 июля 2023 в 12:00 - 08.07.2023 от 780 USD	09 июля 2023 в 12:00 - 15.07.2023 от 780 USD	16 июля 2023 в 12:00 - 22.07.2023 от 780 USD	23 июля 2023 в 12:00 - 29.07.2023 от 780 USD
30 июля 2023 в 12:00 - 05.08.2023 от 780 USD			

Август 2023

06 августа 2023 в 12:00 - 12.08.2023 от 780 USD	13 августа 2023 в 12:00 - 19.08.2023 от 780 USD	20 августа 2023 в 12:00 - 26.08.2023 от 780 USD	
--	--	--	--